



# SOSTENIBILIDAD FEMINISTA

RELATORÍA GRÁFICA POR:  
CATHERINE DOUSDEBES F.

## CAJA DE HERRAMIENTAS



Esta caja de herramientas es resultado de un proceso de formación e intercambio de saberes entre colectivas feministas de México, Honduras, El Salvador, Guatemala, Colombia, Perú y Bolivia.

Agradecemos profundamente a los saberes compartidos de las compañeras activistas que nos permiten compartir las herramientas y reflexiones aquí presentadas para construir resistencias colectivas cuidándonos:

¿Cómo sostenemos nuestra lucha sin perdernos como feministas?

¿Cómo mejoramos nuestra relación con los recursos, personas y comunidades para sostenernos colectivamente?

Esta guía parte de transformar la importancia que le hemos dado a las distintas corporalidades que las personas y comunidades habitamos, su interacción y la importancia de incluirlas sin jerarquías en nuestra sanación colectiva, guio muchas de las herramientas presentadas:

Cuerpo Físico

Cuerpo Racional

Cuerpo Espiritual

Cuerpo Emocional

Cuerpo-territorio-comunidad-colectivo

Advertimos que esta guía no tiene respuestas únicas, pues queremos detonar reflexiones personales y colectivas para que juntas podamos ir construyendo soluciones situadas a nuestras cuerpas-territorios-comunidades, desde abordajes decoloniales y prácticas anti-coloniales feministas.

Para compartir esta caja de herramientas, incluimos la documentación gráfica que estuvo a cargo de Catherine, una gran documentadora gráfica que fue sintetizando en imágenes y frases los aprendizajes colectivos de este proceso de formación.

Las imágenes que entonces verán, son síntesis de la reflexión compartida. Esperemos que les ayude a reflexionar en sus comunidades, territorios o colectivas.





# CONTENIDO

- Mi relación con el dinero
- Mi historia con el dinero.
- Mis nudos frente al dinero.
- Sostenibilidad personal -comunitaria
- Herramientas personales- comunitarias
- Conflictos organizativos y de movimiento
- Sostenibilidad organizativa
- Herramientas organizativas
- Herramientas comunicación y proyección
- Aprendizajes finales

# ¿CÓMO ES TU RELACIÓN CON EL DINERO?

¿QUÉ HAY DENTRO DE NUESTRA CARTERA?





# I.- MI RELACIÓN CON EL DINERO

## OBJETIVO

Identificar nuestro rol histórico y nuestra historia dentro de mi comunidad y familia en relación con el manejo del dinero.



## HERRAMIENTAS

- Identificar lo que significa el dinero para ti.
- Como se vinculación entre lo colectivo y personal.
- Apertura al proceso de aprendizaje sobre lo que significa el dinero con el cuidado personal.
- Integrar las energías en las diferentes corporalidades:
  - Cuerpo físico- yo hago
  - Cuerpo emocional - yo siento
  - Cuerpo energético- yo vibro
  - Cuerpo espiritual - yo me conecto
  - cuerpo racional - yo pienso.
- Sanación feminista
  - Sin dogmas
  - Sin tabus
  - Sin binarimos
  - Reapropiandose de la espiritualidad
- Sanas tú, sano yo = sanamos todes

# ¿POR QUÉ MEJORAR NUESTRA RELACIÓN CON EL DINERO PUEDE SER UNA FORMA DE SANACIÓN INTEGRAL FEMINISTA?

LA RELACIÓN CON EL DINERO VIENE DE LA EXPERIENCIA DEL FEMINISMO BLANCO

¿CÓMO ES QUE LAS MUJERES TENEMOS UNA HERIDA CON RESPECTO AL MANEJO DEL DINERO?

GENERA UNA REFLEXIÓN DESDE LO INTEGRAL-INTERSECCIONAL

NECESIDAD DE TRABAJAR Y VIVIR LA HERIDA DESDE UN LUGAR DE SANACIÓN FEMINISTA MÁS AMOROSO

VINCULACIÓN SISTÉMICA, HISTÓRICA Y ESTRUCTURAL

DEPENDE DE LOS SISTEMAS Y CONTEXTOS POLÍTICOS, ECONÓMICOS Y SOCIALES.

VINCULACIÓN ENTRE LO PERSONAL Y COLECTIVO

PODER TENER UNA RELACIÓN CON EL DINERO

PODER SANAR

SITUAR EL CONOCIMIENTO

LLEGAR A LO CUÁNTICO

INTEGRAR LA ENERGÍA AL ANÁLISIS DE LOS CUERPOS

CADA QUIEN TIENE SU PROPIA HISTORIA

NO HAY FÓRMULAS, SINO REFLEXIONES, CONVERSACIONES

REAPROPIARSE DE LA ESPIRITUALIDAD

SANANDO TÚ-SANO YO: SANAMOS TODES





## **2.- Mi historia con el dinero, mi relación como activista y feminista**

### **OBJETIVO**

Identificar los aprendizajes a partir de tensiones del pasado. Identificar nuestra historia y tensiones dentro de mi activismo y feminismo.



### **HERRAMIENTAS**

- Conectar con los recuerdos bonitos en relación al dinero y cómo lo manejaba, abrazar esos recuerdos, tocarlos cuando me sienta fuerte o sea el momento.
- Tocar un recuerdo lindo, divertido, que sea relacionado con el dinero y enfocar estas tres preguntas
  - ¿Cuál fue mi recuerdo bonito sobre administrar el dinero?
  - ¿Cuál fue mi recuerdo bonito sobre como se siente el dinero?
  - ¿Cuál fue mi recuerdo bonito sobre el trabajo y cómo se produce el dinero?
- Administrar - Gastar: presupuesto, sumas-restas, inversiones, ahorros
- Sentir - Integrar: Herramientas emocionales, hablar del dinero sin culpa
- Producir - Trabajo: trabajo, autocuidado, cobrar, salarios, derechos laborales, activismo como trabajo digno.

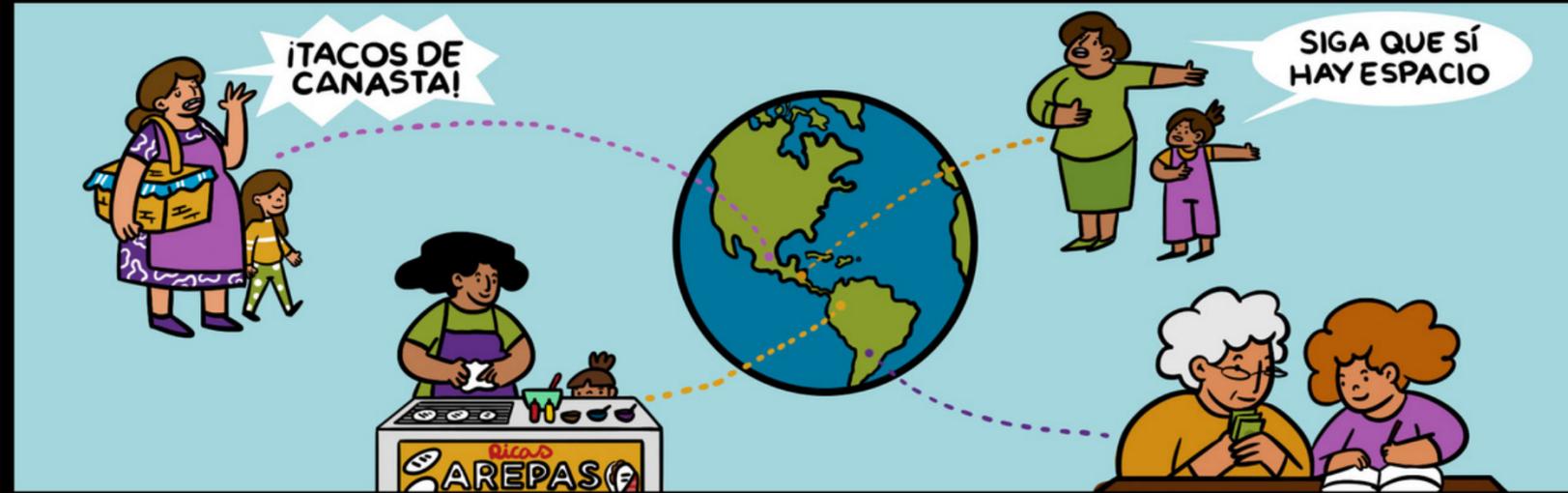
Recursos Extras: [Video Sabina Berman](#)

# ¿CUÁL FUE TU PRIMER RECUERDO LUMINOSO SOBRE CÓMO SE ADMINISTRA, SE SIENTE Y SE PRODUCE EL DINERO?

¿ACASO FUE EL RATÓN PÉREZ?  
¿TE DABAN EL DOMINGO O  
LA MESADA?



AUNQUE VENIMOS DE **DIFERENTES** CONTEXTOS Y LUGARES GEOGRÁFICOS



CONECTAMOS CON HISTORIAS RELACIONADAS AL TRABAJO DE NUESTRAS MAMÁS, ABUELAS Y TÍAS, DESDE **LA INFANCIA** CONTRIBUÍAMOS AYUDÁNDOLAS

PARA ALGUNAS, ESTAR PENDIENTE DE LAS VUELTAS Y LLEVAR LAS CUENTAS CLARAS EN ESA ÉPOCA...



PARA TENER **NOCIÓN DE ADMINISTRACIÓN** DEL DINERO HOY EN DÍA

Y SE **AHORRABA** PARA LOS GUSTOS VARIOS DE AQUEL ENTONCES



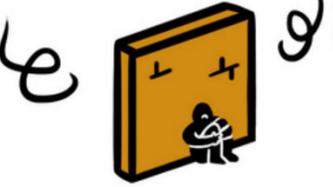
PRODUCIR, ADMINISTRAR Y GASTAR DINERO TIENEN QUE SER HERRAMIENTAS QUE NOS AYUDEN A TENER UN ACTO DE RESISTENCIA HACIA ESTE SISTEMA NEOLIBERAL



NO HAY UNA SOLA FORMA PARA SANAR LA RELACIÓN CON EL DINERO



REFLEXIONAR ACERCA DE LOS RECUERDOS HERMOSOS EN VEZ DE LOS MALOS



PORQUE HEMOS CRECIDO EN UN CONTEXTO DE DESPOJO



ACTOS DE RESISTENCIA POLÍTICA



CONECTAR CON LA ENERGÍA PODEROSA DEL DINERO



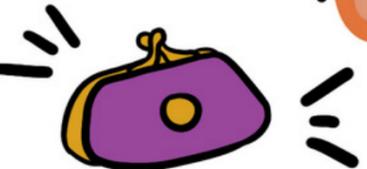
EL PATRIARCADO NO NOS CEDIÓ EL PODER DEL MANEJO DEL DINERO



LO HEMOS ARREBATADO



COLECTIVAMENTE DEBEMOS SER AMOROSAS PORQUE ESTAMOS HACIENDO UN ACTO HISTÓRICO



REFLEXIONAR SOBRE QUÉ SIGNIFICA TENER NUESTRA PROPIA CARTERA



SOMOS LAS PRIMERAS MUJERES QUE PUEDEN TENER SU PROPIA CARTERA, SER AUTÓNOMAS Y CONSTRUIR HERRAMIENTAS

¿ME SIENTO MAL DE GASTAR MI DINERO?

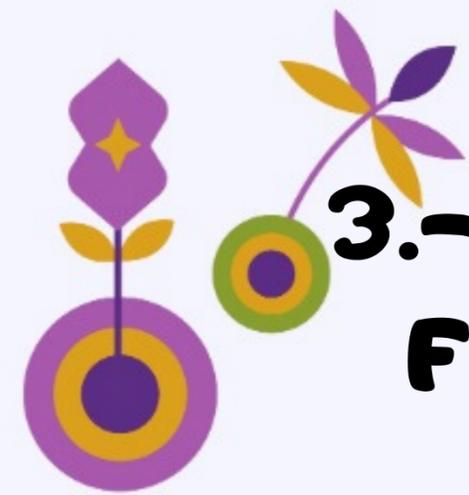


LA CULPA ES UN DISPOSITIVO DE CONTROL DEL PATRIARCADO QUE APRENDEMOS A REDUCIR

SABER QUE NO ES CULPA MIA ME HACE SENTIR PAZ...

QUÉ SIGNIFICA PARA LAS MUJERES EN EL CONTEXTO HISTÓRICO QUE NO TENGAMOS QUE DEPENDER DEL DINERO DE ALGÚN HOMBRE





### 3.- MIS NUDOS FRENTE AL DINERO

#### OBJETIVO

Reconocer de manera amorosa los principales nudos que tengo como activista frente al dinero en relación a mis comunidades afectivas.



#### HERRAMIENTAS

- Identificar un recuerdo del dinero donde no hayas podido darle salida, con familia, pareja, amigos.
- Entender la crisis: ¿Dónde comenzó?
- Identificar lo que necesito:
  - Decir que NO con toda la complejidad
  - El dinero tiene que fluir, entender la energía y recibir.
  - Aprender de los otros.
  - Tener acuerdos claros (Fechas, recibos, carta) sobre el dinero.
  - Permitirnos el aquí y el ahora.
  - Practicar y usar herramientas financieras, por ejemplo: gastos fijos
  - Sentir que si merecemos ¿Qué tiene que cambiar internamente?
- Entender la energía del dinero - tiene que fluir.
- Herramientas de apoyo:
  - Pedir ayuda
  - Derechos laborales
  - Grupos de trueque

# ¿QUÉ CONFLICTOS HEMOS TENIDO CON EL DINERO?



# ¿QUÉ HERRAMIENTAS HEMOS APRENDIDO POR CONFLICTOS DE DINERO?

DECIR...

**NO**



CON TODA LA COMPLEJIDAD QUE ESTO IMPLICA

RECONOCER LO DIGNO

PONER LÍMITES CON EL TRABAJO, LA PAREJA Y LA FAMILIA



LAS HERRAMIENTAS FINANCIERAS SON DE PRÁCTICA



TENER ACUERDOS CLAROS, PREFERIBLEMENTE POR ESCRITO

**MADURAR**

IMPLICA ENTENDER QUE EL DINERO SIMBOLIZA ALGO Y NO PUEDES PERDERLO



RESIGNIFICAR NUESTRA PROFESIÓN DE ACTIVISTAS



ENTENDER LA ENERGÍA DEL DINERO, ESTE TIENE QUE FLUIR

ACEPTAR QUE COMO MUJERES, SÍ MERECEMOS ESTAR BIEN Y TENER ABUNDANCIA



CONVERSAR DESDE EL VÍNCULO AMOROSO DA LUGAR A MEJORES CONVERSACIONES

PERMITIRNOS EL AQUÍ Y EL AHORA



A LA ANSIEDAD TAMBIÉN SE LE PONE UN LÍMITE



LA RELACIÓN CON EL DINERO ES ALGO COLECTIVO, NECESITAMOS PEDIR APOYO



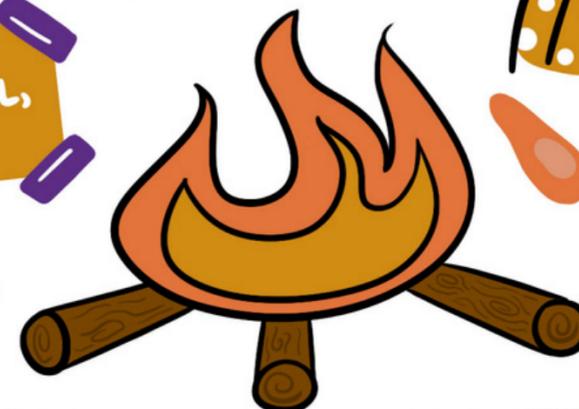
TODAS ESTAMOS AQUÍ PARA SALVARNOS JUNTAS

EL DINERO NO SOLO ES CONTROL, NI PODER, NI DEVASTACIÓN

AHORRAR PARA INVERTIR, NO ES CULTURA LATINOAMERICANA

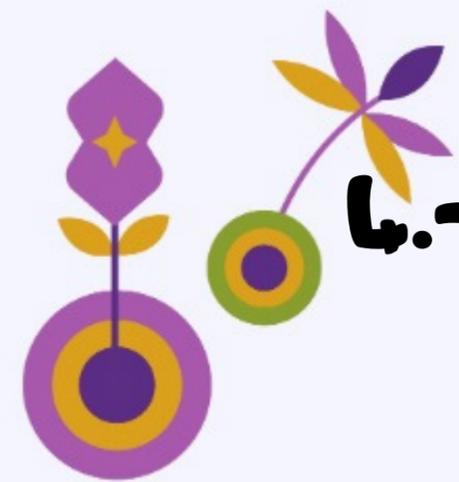


LA ENERGÍA DEL FUEGO ES PARTE DE NUESTRA VIDA Y TENEMOS QUE APRENDER A MANEJARLA, SI SE SALE DE CONTROL PUEDE DEVASTAR TODO...



...SI LA SABEMOS USAR ES UNA ENERGÍA QUE TRANSFORMA





## 4.- SOSTENIBILIDAD **PERSONAL Y** **COMUNITARIA**

### OBJETIVO

Identificar la sostenibilidad personal y comunitaria, como herramientas integrales para mejorar la relación con el dinero.



### HERRAMIENTAS

- La sostenibilidad de la vida, nos lleva a sentir-pensar-actuar.
- Para mí que implica el bienestar
  - Sanar el linaje familiar
  - No tener miedo
  - Nacer y crecer en libertad
- MUNE:
  - Mapear: Mi red de sostenibilidad. ¿A quién sostengo? ¿Quién me sostiene? Agradecer y pedir reciprocidad.
  - Utopía: Definir nuestros sueños, mi utopia.es decir ¿qué bienestar o buen vivir busco? ¿Cómo lo quiero? Decretar los sueños Construir mi parámetro ético-político
  - Necesidad: Identificar en qué ámbitos es necesario que tenga más herramientas y profundizar. Pedir ayuda. Dialogar en comunidades afectivas.
  - Ejercicios: Hacer ejercicios, experimentar las herramientas, hacer y de construirlas. Hackear lo que sabemos y transformarlo, usarlo y ajustarlo.

# ¿QUÉ ES PARA MÍ EL BIENESTAR?

EQUILIBRIO ENTRE LO PERSONAL  
Y EL ESPACIO DONDE ME DESENVUELVO

PODER TENER MOMENTOS DE  
TRANQUILIDAD, Y RECONECTAR  
CON MI FAMILIA

ACOPLARSE AL ENTORNO A PESAR DE  
QUE ESTE NO ESPERE TU FORMA DE SER

ESTABILIDAD  
EMOCIONAL

TENER CUBIERTAS MIS  
NECESIDADES BÁSICAS  
PARA VIVIR

VIVIR EN LIBERTAD,  
SIN MIEDO A SER

NO TENER MIEDO

LA REBELDÍA

NACER Y CRECER  
EN LIBERTAD

SANAR EL LINAJE  
FAMILIAR

TENER GARANTÍA  
DE LOS DERECHOS

NOMBRAR DÓNDE SE MATERIALIZA  
EL BIENESTAR Y EL BUEN VIVIR HACE  
QUE TODO SE VAYA ACOMODANDO

MANTENER LA PAZ  
EN MI MENTE Y ALMA

SE DEFINE UN RUMBO



## ¿QUÉ Y QUIÉN NOS SOSTIENE?



EL EMPLEO



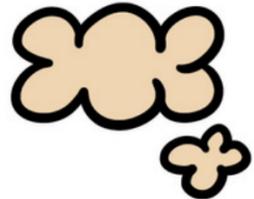
LAS MASCOTAS



LA MÚSICA, EL ARTE,  
LA POESÍA



LA FAMILIA



LOS SUEÑOS



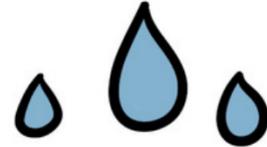
LA COLECTIVA



LAS REDES  
DE APOYO



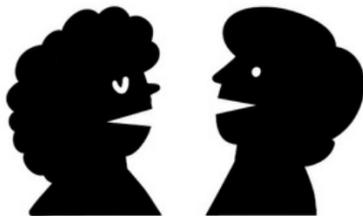
LA PAREJA



RECURSOS  
NATURALES



EL OCIO Y  
EL DISFRUTE



LAS ACCIONES



NOSOTRAS  
MISMAS



SOSTENER  
LA VIDA

## ¿QUÉ Y A QUIÉN SOSTENEMOS?



A NOSOTRAS  
MISMAS



A L@S AMIG@S



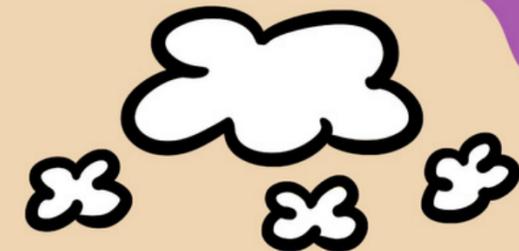
A QUIENES  
ACOMPANAMOS



A LAS OTRAS  
GENERACIONES



A LA FAMILIA



A LOS SUEÑOS  
COLECTIVOS

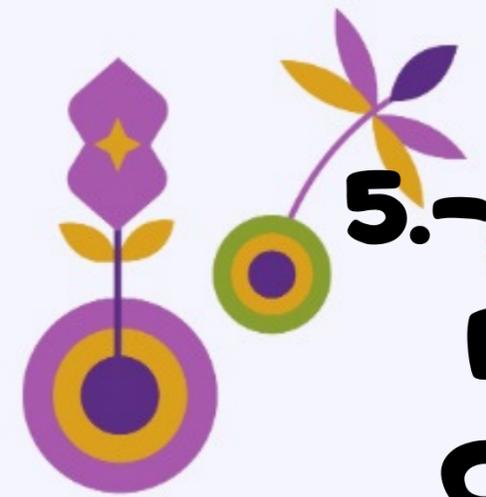


A LA PAREJA



L@S AMIG@S

ES IMPORTANTE TENER UN MAPEO DE LO QUE TENEMOS  
Y LA IMPORTANCIA DE AGRADECER



## 5.- HERRAMIENTAS PERSONALES Y COMUNITARIAS

### OBJETIVO

Compartir, identificar y crear nuevas herramientas para la sostenibilidad colectiva feminista y personal con las comunidades afectivas.



### HERRAMIENTAS

- Herramientas racionales
  - Identificar cuánto cuesta la vida que llevamos o pretendemos llevar
  - compartir y comparar precios entre amigas, familia, pareja u ofertas.
  - Llevar una bitácora de lo que vamos gastando
  - Realizar un presupuesto por día, semana o mes.
- Herramientas energéticas -simbólicas:
  - Decretar sueños
  - limpiar
  - tener conciencia de las herencias familiares o decretos.
- Herramientas colectivas - culturales:
  - Sábila o santitos para la abundancia
  - Nutrir a la tierra
  - compartir la cosecha
  - ser respetuosa con los deseos.
- Herramientas emocionales:
  - Abrazar el conflicto
  - aprender a decir NO
  - hablar del dinero con pareja, familia, amigos.

# HERRAMIENTAS RACIONALES

INFORMACIÓN PARA SOBREVIVIR COMO ADULTA



**1 IDENTIFICA CUÁNTO CUESTA TU CALIDAD DE VIDA**

SÉ CONSCIENTE DE TUS GASTOS MENSUALES



COMIDA



RENTA



COSITAS VARIAS



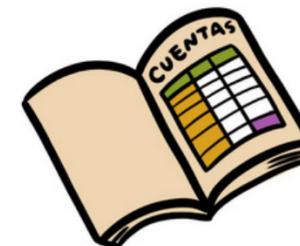
TRANSPORTE



**2 HAZ TU PRESUPUESTO**

(ES LA PARTE MÁS BÁSICA DE CUALQUIER PROCESO EN RELACIÓN AL DINERO)

HAY MUCHOS FORMATOS



ELIGE EL FORMATO QUE TE HAGA SENTIR CÓMODA



**3 COMPARTE ENTRE AMIGAS**

TE AYUDA A COTIZAR EL PRECIO ANTES COMPRAR

¿A CÓMO LO COMPRASTE?



APRENDES A TOMAR DECISIONES

MEJOR LO COMPRO DESPUÉS



**4 MAPEA INFORMACIÓN**

(FISCAL, INVERSIONES, FONDOS DE RETIRO, SEGUROS TARJETAS DE CRÉDITO)

SABER



CUÁNDO SE PAGAN LOS IMPUESTOS



QUÉ SIGNIFICA HACER INVERSIONES



CÓMO LAS TARJETAS DE CRÉDITO TE PUEDEN AYUDAR PARA HACER COMPRAS ESTRATÉGICAS



**5 PON TODO POR ESCRITO**

DESDE LA RENTA HASTA PRÉSTAMOS A PAREJAS Y AMIGOS



PON ALGÚN RECORDATORIO PARA ACTUALIZAR EL PRESUPUESTO Y EL TIEMPO DE PAGOS



# HERRAMIENTAS ENERGÉTICAS SIMBÓLICAS



**HERRAMIENTAS  
PARA MOVER LA ENERGÍA  
Y LLAMAR LA ABUNDANCIA**

**NUTRIR A LA TIERRA**

**RITUALES  
DE SEMILLAS**

**RITOS PARA  
LA ABUNDANCIA**

**PONER EN LA ENTRADA  
DE UN LUGAR SEMILLAS**

**PONER FOTOS  
DE SANTOS**

**DECRETAR SUEÑOS  
PRECISOS**

**AGRADECER Y COMPARTIR  
LA COSECHA**



**RECONOCER Y TENER CONSCIENCIA  
DE LAS HERENCIAS O MANDATOS  
FAMILIARES**



**RECONOCER DESDE UN SENTIDO CRÍTICO  
QUE HAY PRÁCTICAS ANCESTRALES DE  
RESPETO CON LA ABUNDANCIA**



**QUE LOGRA CONECTAR CON EL BIEN  
COLECTIVO, LA ENERGÍA Y LA MADRE TIERRA**

**DESEAR Y SER RESPETUOSA  
CON EL DESEO**

**YO SOY  
ABUNDANCIA**



**CUIDAR LA PALABRA,  
ES UN ELEMENTO FUERTE  
DE MANIFESTACIÓN**

**Y ES UNA HERRAMIENTA DE CONEXIÓN  
PARA SANAR LA RELACIÓN CON EL DINERO**



## **6.-CONFLICTOS ORGANIZATIVOS Y DE MOVIMIENTOS**

### **OBJETIVO**

Identificar los nudos de los movimientos feministas, juveniles y/o sociales, las complejidades organizativas para construir herramientas relacionadas con el sostén colectivo.



### **HERRAMIENTAS**

- El feminismo es diverso
  - ¿Qué es el feminismo para ti?
- La lucha es diversa para el bienestar de cada una o grupo de mujeres.
- Cuestionar la competencia y la carencia
- Descolonizar las prácticas que habitualmente tenemos frente a la lucha por los derechos de la mujer.
- El amor entre mujeres es poderoso
- Tejer redes entre mujeres y movimientos
- Maternidades elegidas para infancias más amadas
- Preguntas base:
  - ¿Por qué nos organizamos?
  - ¿Cuál es nuestro sueño político?
  - ¿Cuál es nuestra principal dificultad?

# ¿QUÉ ES EL FEMINISMO PARA TI?

ES EMPATÍA, SORORIDAD Y COMPAÑERISMO

ES CUESTIONAR LA COMPETENCIA Y LA CERCANÍA

ES TEJER REDES ENTRE MUJERES QUE NO NOS CONOCEMOS PERO QUE COINCIDIMOS EN LA MISMA CAUSA

ME HA ABRAZADO, ME HA CUIDADO

ES UN CAMBIO SOCIAL

ES UNA LUCHA DIVERSA POR EL BIENESTAR

ES NO JUZGAR, SER SOLIDARIAS Y COMPRENDER LA POSICIÓN DE LA OTRA

ES DESCOLONIZAR PRÁCTICAS

ES UN MOVIMIENTO Y UN ESPACIO SEGURO

ES CONOCER Y CRITICAR LA VERDAD

JUSTICIA, ARTICULACIÓN, COMPLICIDAD, HERMANDAD Y AQUELARRES

ES LA MATERNIDAD ELEGIDA PARA INFANCIAS MÁS AMADAS

ES AMOR ENTRE MUJERES



## ¿POR QUÉ NOS ORGANIZAMOS?

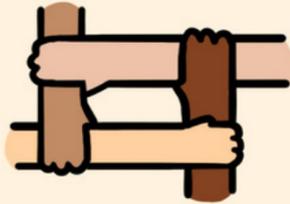
PARA HACER FRENTE A LA VIOLENCIA DE GÉNERO



PARA CUIDAR A NUESTRAS NIÑAS



PARA FORTALECER NUESTROS LAZOS



PARA TENER UNA VIDA DIGNA Y SUSTENTABLE



PARA CREAR UN ESPACIO SEGURO PARA HABITAR Y APRENDER



PARA ROMPER ESQUEMAS



PARA CONOCERNOS CON LA COLECTIVA



PARA HACER COMUNIDAD Y LA TERNURA RADICAL ES REVOLUCIÓN



PARA ORGANIZARNOS, SANAR Y FLORECER



PARA DAR HERRAMIENTAS A LAS MUJERES

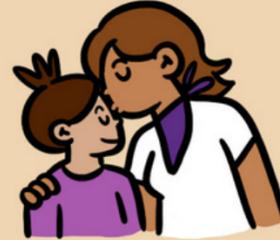


## ¿CUÁL ES NUESTRO SUEÑO POLÍTICO?

QUE CADA MUJER SEA LIBRE DE VIVIR SUS SUEÑOS



QUE MI HIJA NO TENGA QUE MARCHAR



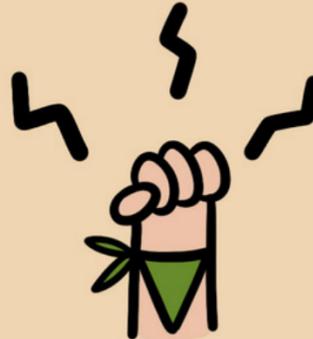
ENTENDER Y DECONSTRUIR A UN MUNDO MÁS JUSTO



CONTRIBUIRSE COMO COLECTIVA Y TENER REMUNERACIÓN ECONÓMICA



DESPENALIZACIÓN DEL ABORTO



OCUPAR ESPACIO DE PODER



## ¿CUÁL ES NUESTRA PRINCIPAL DIFICULTAD INTERNA?

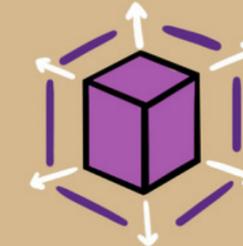
SOSTENIBILIDAD ECONÓMICA



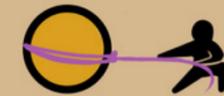
COMUNIDADES ALEJADAS



NO TENEMOS UN ESPACIO DONDE PODER ORGANIZARNOS



LA AUTOGESTIÓN ES INSOSTENIBLE



LOS TIEMPOS PARA SEGUIR MILITANDO



COMPLEJIDAD PARA REUNIRNOS



APRENDEMOS A ORGANIZARNOS CONFORME LO HACEMOS, NADIE NOS LO ENSEÑA

Y SER PARTE DE UN MOVIMIENTO NOS AYUDA A EXPANDIRNOS



# 7.- SOSTENIBILIDAD ORGANIZATIVA

## OBJETIVO

Sondear cuales son las principales necesidades organizativas para el sostén colectivo feminista.



## HERRAMIENTAS

- Entender que no hay precariedad sino acumulación de dinero.
- Gestionar como movimientos y no como competencia empresarial. Compartir información y contactos
- Los recursos se están moviendo hacia la solidaridad de todo el mundo.
- Pensar en la misión y objetivo general a largo plazo.
- Organizarse y construir el sueño político
  - Definir hacia dónde queremos caminar y con que soñamos que podemos transformar
- Claridad de recursos:
  - Identificar ¿Cuánto tenemos? ¿Cuánto queremos?, aprender a administrar lo poco o mucho que se tiene y equilibrar las responsabilidades internas.
- Estrategias de comunicación:
  - Identificar lo más valioso de mi lucha y difundirlo, construir diálogo con su propia comunidad, hacer visibilidad de la causa y principios.
- Mapeo de Alianzas:
  - Identificar las distintas alianzas que son necesarias, donates, información, grupos.

# ESTRATEGIAS DE SOSTENIBILIDAD DE MOVIMIENTOS

LAS CRISIS DE DINERO OCURREN PORQUE SE TIENE UNA MIRADA MUY CORTA COMO ONG



ES IDEAL **ABRIR EL PANORAMA DENTRO Y FUERA DE LA ONG**

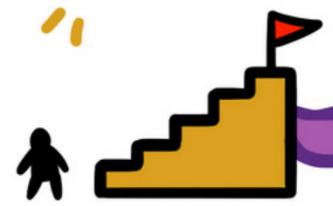


SIN EMBARGO, HAY UN PROCESO DE **DEMOCRATIZACIÓN DE LA INFORMACIÓN Y NO DEL DINERO**

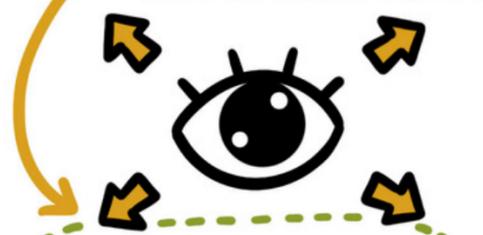


EL DINERO PARA LA TRANSFORMACIÓN POLÍTICA Y SOCIAL AUMENTÓ

ENTENDER QUE NO HAY **PRECARIEDAD SINO ACUMULACIÓN**



LOGRAR EJERCICIOS POLÍTICOS DE LAS ORGANIZACIONES INTERMEDIARIAS PARA TENER UNA MEJOR RELACIÓN CON LOS PROCESOS LOCALES



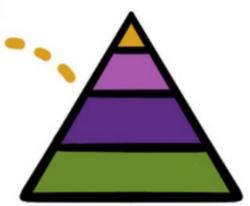
TENER UNA MIRADA ESTRATÉGICA DE MOVIMIENTOS SOCIALES



LA INFORMACIÓN ESTÁ **ESTRATIFICADA**



ACCESO AL DINERO TIENE QUE VER CON LA RELACIÓN CON LA ESTRUCTURA DE ÉLITE DE CLASE



ES MUY DIFÍCIL ACCEDER A LA INFORMACIÓN Y A LAS PERSONAS ESTRATÉGICAS



LA FILANTROPIA EN LATINOAMÉRICA TAMBIÉN ESTÁ ESTRATIFICADA



HAY MÁS DINERO PARA LAS CAUSAS SOCIALES PERO EXISTE UNA **ACUMULACIÓN EN CIERTOS SECTORES**



AL TRABAJAR **COLECTIVAMENTE** Y PENSAR COMO MOVIMIENTO SOCIAL NOS NUTRE AL CORAZÓN, CABEZA Y ALMA

SE ESTÁ **CONSTRUYENDO**

ELIMINAR LA PRÁCTICA DE LA **PRECARIEDAD** Y DE GESTIÓN DESDE LA **COMPETENCIA EMPRESARIAL**



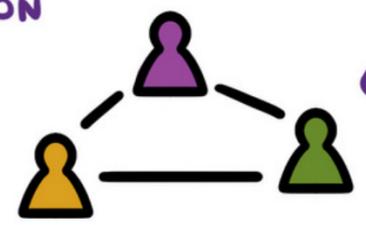
GESTIONAR COMO MOVIMIENTO Y NO COMO **COMPETENCIA EMPRESARIAL**

COMPARTIR INFORMACIÓN Y CONTACTOS



HAY QUE APRENDER A TENER DINERO Y SER MUY **CRÍTICAS**

RECONOCER CÓMO LAS RELACIONES PERSONALES AFECTAN A LO **COLECTIVO**



LOS RECURSOS SE ESTÁN MOVIENDO HACIA LA **SOLIDARIDAD** EN TODO EL MUNDO



# SOSTENIBILIDAD DE MOVIMIENTOS SOCIALES

ORGANIZACIÓN Y  
SUEÑO POLÍTICO



CLARIDAD DE  
LOS RECURSOS



ESTRATEGIAS DE  
COMUNICACIÓN



MAPEO DE  
ALIANZAS



DEFINIR EL RUMBO HACIA  
DÓNDE QUEREMOS CAMINAR  
Y CON QUÉ SOÑAMOS



MANTENER EL SUEÑO  
INCLUSO CON LOS CAMBIOS  
INTERNOS



PENSAR EN EL SUEÑO  
COLECTIVO MÁS ALLÁ  
DE LOS PROYECTOS



REFLEXIONAR EN CUÁL ES  
LA IDENTIDAD COLECTIVA



EJERCICIO COLECTIVO  
DE SABER CUÁNTO TIENEN  
Y CUÁNTO QUIEREN



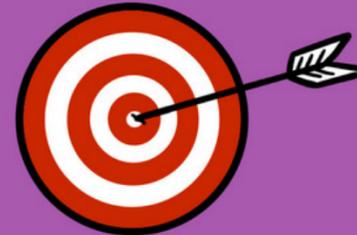
APRENDER A ADMINISTRAR LO  
POCO O MUCHO QUE SE TIENE



EQUILIBRAR LAS  
RESPONSABILIDADES  
INTERNAS



NO DEBEMOS  
SOBRECARGARNOS DE  
RESPONSABILIDADES



IDENTIFICAR LO MÁS  
VALIOSO DE NUESTRA  
LUCHA Y DIFUNDIRLO



CONSTRUIR DIÁLOGOS CON  
SU PROPIA COMUNIDAD



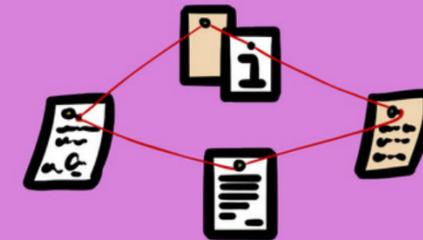
HACER VISIBILIDAD DE  
LA CAUSA Y PRINCIPIOS



APRENDEMOS QUÉ  
Y CÓMO DIFUNDIR



HABLAR DEL DINERO  
CON OTRAS COLECTIVAS



IDENTIFICAR  
LAS DISTINTAS ALIANZAS  
QUE SON NECESARIAS:

- DONANTES
- INFORMACIÓN
- GRUPOS
- DONACIONES EN ESPECIE
- CAMPAÑAS

ES UN TRABAJO EN EQUIPO,  
NO NOS DEBEMOS VER COMO  
COMPETENCIA



# 8.- HERRAMIENTAS ORGANIZATIVAS Y DE MAPEO

## OBJETIVO

Identificar las principales herramientas a nivel organizativo: Entender la filantropía feminista, mapeo de donantes y estrategias de sostenibilidad.



## HERRAMIENTAS

- Manejo del Excel y generar un presupuesto, entradas - Salidas de dinero
- Transparencia en el manejo del dinero
- Delegar la responsabilidad, pero estar conscientes del manejo del dinero.
- Mapeo de los donantes que ya conocen y han dado recursos a las colectivas/organizaciones:
  - Fondo suizo, Fondo semillas, Abogados sin fronteras en Colombia, fundación orientame - profamilia, IPAS Lac, CUSO, Fondo de población de naciones unidas - SVD, USAID- GUA, Fondo EDUCO el Salvador, Fondo Lunaria -Colombia, Fondo Global de las mujeres, Safe abortion fund, ONGS, Fondo de mujeres Apthapi jopueti- Bol, RedefineCDMX, el instituto de Liderazgo Simone de Beauvoir, Acento MX.
- Propuesta de donantes
  - Inicio - Seattle International Foundation ([seaif.org](http://seaif.org))
  - Inicio - We Are Purposeful
  - Global Fund for Women | Support Gender Equality
  - Inicio – FRIDA | Young Feminist Fund
  - El activismo feminista funciona - MamaCash

# ¿CÓMO GESTIONAN, GASTAN Y ADMINISTRAN SU DINERO COMO COLECTIVA?



ES DIFÍCIL SENTIRNOS MERECEDORAS DEL DINERO. POR ESO, ES DIFÍCIL GASTARLO



UNA COMPAÑERA SE ENCARGA DE LAS FINANZAS



A VECES LOGRAMOS PRIORIZAR NUESTROS SALARIOS



RECONOCEMOS EL TRABAJO DE LAS COMPAÑERAS



TENEMOS ALIADAS DE PASES ADMINISTRATIVOS



USAMOS HERRAMIENTAS COMO EXCEL



HEMOS RECIBIDO FINANCIAMIENTOS



NO NOS ARTICULAMOS ADECUADAMENTE



NOS AYUDAN A TENER UNA ESTRUCTURA DE INGRESOS Y EGRESOS



ACUERDOS COMUNES ENTRE LAS INTEGRANTES DE LA COLECTIVA



A VECES NO SABEMOS QUIENES SON LOS DONANTES



ESTAMOS EN PROCESO DE CAMBIO POLÍTICO PARA ACCEDER A PROYECTOS



EN CONSTRUIR NUESTRAS PROPIA OFICINAS



LOS FONDOS VIENEN DE DONATIVOS DEL GOBIERNO



DAMOS APOYO ECONÓMICO A COMPAÑERAS



QUEREMOS HACER RENDICIÓN DE CUENTAS MENSUAL



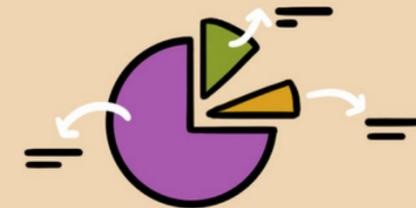
HACEMOS COLECTAS



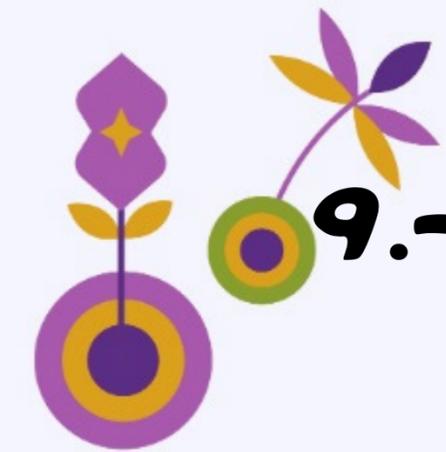
LA MAYORÍA DEL DINERO SE INVIERTE EN LOS SUELDOS



SE INVIERTE EN TALLERES



TENEMOS UN ÁREA ESPECÍFICA PARA LAS FINANZAS



## 9.- Herramientas de comunicación y proyección

### OBJETIVO

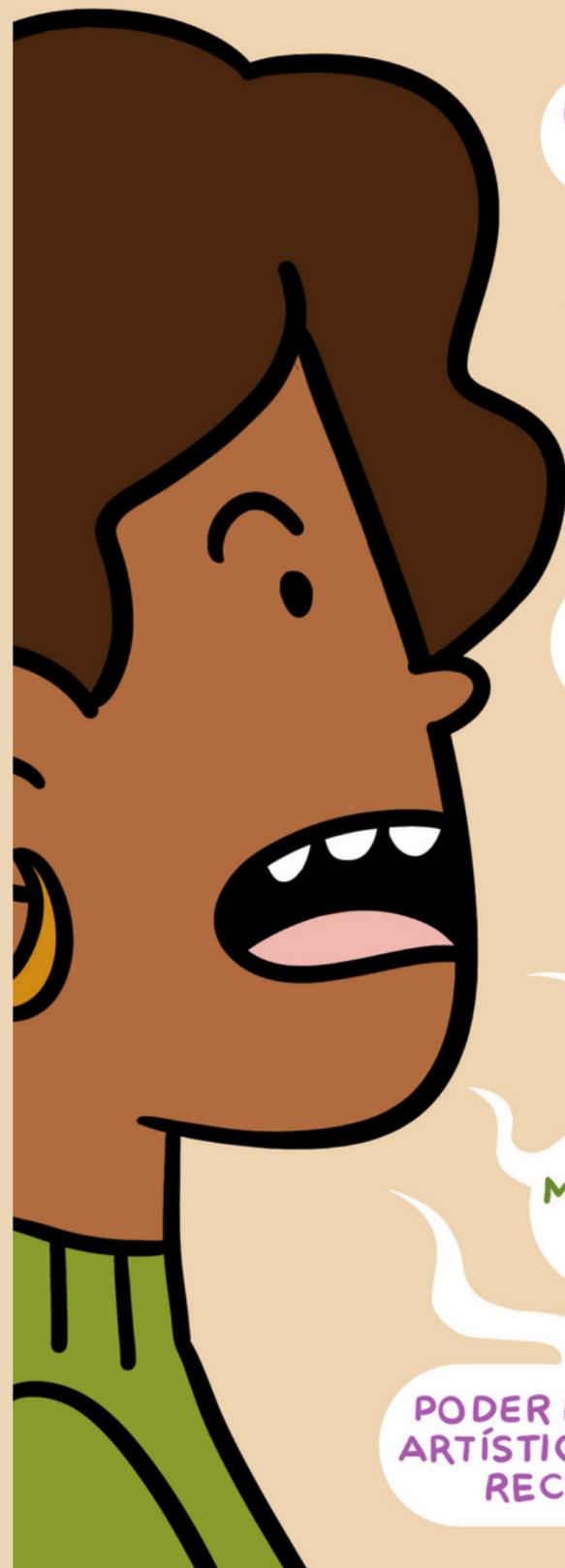
Generar ejercicios para el fortalecimiento interno de las organizaciones: Estrategias de comunicación/ proyección política y bienestar colectivo.



### HERRAMIENTAS

- Ejercicios de mapeos de donantes
  - ¿Cuáles son mis objetivos principales de la colectiva/organización
- Responder convocatorias
- Entrevistas y presentación como grupo
- Presupuestos organizativos, aquí algunos ejemplos de cómo desarrollarlos o usar alguno y adecuarlo a su colectiva/ organización.  
[https://drive.google.com/drive/folders/1gkqice0ZPnkQiYmh7zV8\\_qlHsXntBqBY](https://drive.google.com/drive/folders/1gkqice0ZPnkQiYmh7zV8_qlHsXntBqBY)
- Responder las siguientes preguntas
  - ¿Cuál es su presupuesto anual?
  - ¿Cuánto necesitan para cumplir su sueño?
  - ¿Cuánto tienen o aportan?
- Comunicación asertiva entre las integrantes de la colectiva/organización.
- Priorizar necesidades
- Sino esta, integrar el apoyo económico justo para las integrantes de la colectiva.
- Agradecer lo que esta llegando

# ¿QUÉ HARÍAN CON 100,000 USD PARA SU ORGANIZACIÓN O COLECTIVA?



PRIORIZAR LAS INSTALACIONES FÍSICAS DE LA ORGANIZACIÓN

IMPULSAR MÁS ACTIVIDADES PARA LAS MUJERES

CREAR UNA CAJA CHICA DE MEDICAMENTO PARA ABORTOS

CAPACITACIONES INTENSIVAS A LAS MUJERES RURALES

TENER UN EQUIPO MULTIDISCIPLINARIO PARA PODER INCIDIR EN COMUNIDADES ALEJADAS

PODER EXTENDER LOS PROYECTOS ARTÍSTICOS Y LITERARIOS, GENERAR RECURSOS Y VIVIR DE ELLO

CAMPAÑA DE REDES SOCIALES

TENER UN SUELDO DIGNO

LEGALIZACIÓN

GESTIONAR UN ESPACIO PROPIO Y ABASTECERNOS DE MEDICAMENTO

REALIZAR UN PROCESO MÁS EXTENSO CON LOS NIÑOS VÍCTIMAS DEL CONFLICTO ARMADO COLOMBIANO

ESPACIO DONDE PODER ENVEJECER JUNTAS

PERSONERÍA JURÍDICA

PROMOVER Y REUNIR A LAS JUVENTUDES DE TODO EL PAÍS

EMPODERAR A LAS MUJERES A TRAVÉS DE TALLERES Y EMPRENDIMIENTOS

HACER UNA ESCUELA POPULAR FEMINISTA Y EXPANDIRLA A OTRAS CIUDADES

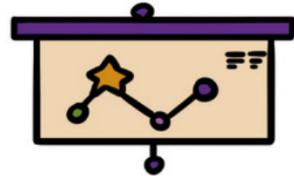
ADQUIRIR EQUIPOS PARA LA PRODUCCIÓN AUDIOVISUAL

ESPACIO FÍSICO PARA ATENCIÓN CULTURAL

ESTE EJERCICIO NOS AYUDA A PROYECTAR NUESTROS SUEÑOS

# AUTONOMÍA VS INDEPENDENCIA ECONÓMICA

ES IMPORTANTE TENER



UNA PROYECCIÓN ESTRATÉGICA Y POLÍTICA

¿QUÉ QUEREMOS LOGRAR?



¿CUÁNTO NECESITO PARA LOGRARLO?



ES IMPORTANTE RECONOCER EL VALOR DEL TRABAJO VOLUNTARIO



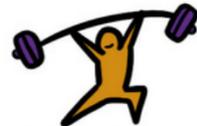
PARA QUE EL CONTEXTO Y LA SOCIEDAD LO RECONOZCAN VALIOSO



AGRADECER A LAS PERSONAS Y SENTIR UN RECONOCIMIENTO COLECTIVO

LA AUTONOMÍA ECONÓMICA ES UN PROCESO SOCIAL

¿CUÁNTO CUESTA EL TIEMPO QUE DE MANERA VOLUNTARIA ESTÁN DANDO?



LAS COLECTIVAS Y ORGANIZACIONES NECESITAN EJERCITAR LA AUTONOMÍA ECONÓMICA



TODAS LAS INTEGRANTES DEBEN SABER CUÁLES SON LOS REQUISITOS O NECESIDADES FINANCIERAS DE LA COLECTIVA

INDEPENDENCIA ECONÓMICA ES UN ACTO INDIVIDUAL

TRANSITAR DE LA INDEPENDENCIA A LA AUTONOMÍA Y NO SOLO HACIA LA AUTOGESTIÓN

HACER EN COLECTIVIDAD PRESUPUESTOS ORGANIZATIVOS

FORTALECIMIENTO INTERNO



AYUDA A SER MÁS CAPACES Y A DAR MÁS CONDICIONES DE ABUNDANCIA

LOGRAR LA AUTONOMÍA ECONÓMICA

SE LOGRA GESTIONANDO EN CONJUNTO



REFRENDAR LA IMPORTANCIA DE ORGANIZARNOS JUNTAS



¿CUÁNTO SE NECESITA PARA CUMPLIR SUS SUEÑOS?

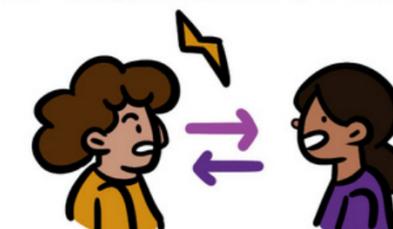
GESTIONAR DESDE EL DESEO Y EL SUEÑO



EJERCICIO DE MAPEO Y DONANTES



RESOLVER Y ABORDAR CONFLICTOS INTERNOS



ES MEJOR HACER PRESUPUESTOS ORGANIZATIVOS DESDE EL SUEÑO POLÍTICO Y NO DESDE LA PRECARIEDAD

**NOP**

Y NO PARA RESOLVER LA CONVOCATORIA QUE ACABA DE LLEGAR

RESPONDER A LAS CONVOCATORIAS



SIEMPRE AVERIGUAR SOBRE LOS DONANTES, CONOCERLES Y DIALOGAR CON ELLES





## **10.- Aprendizajes Finales**

### **OBJETIVO**

Integrar que aprendizajes hemos tenido al recorrer nuestra historia personal, colectiva y comunitaria en la relación a los recursos.



### **HERRAMIENTAS**

- Identificar una lista de herramientas que:
  - Incorpore en este proceso.
  - Fortalecí
  - Y me hace falta buscarlas o fortalecerlas.
  - Lo que necesitamos como colectiva u organización trabajar.

# ¿QUÉ HEMOS APRENDIDO DE LA SOSTENIBILIDAD FEMINISTA PARA SANAR NUESTRA RELACIÓN PERSONAL Y COLECTIVA SOBRE EL DINERO?



**RECONOCER**  
LO QUE HACEMOS Y  
DARLE UN VALOR



**LAS MUJERES SÍ SOMOS**  
LAS QUE SOSTENEMOS  
EL MUNDO



**ENTRE TODAS, SEMBRAMOS,**  
COSECHAMOS Y HACEMOS  
LO QUE NOS APASIONA



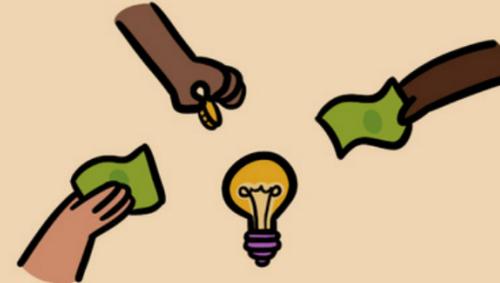
**PONER LÍMITES**



**DECONSTRUIR**  
EL PENSAMIENTO QUE  
TENIAMOS SOBRE EL DINERO



**PODER COMPARTIR: TIPS,**  
CONTACTOS, DONANTES



**NO NECESITAMOS**  
UNA INVERSIÓN INICIAL  
PARA HACER PROCESOS  
DE ACOMPAÑAMIENTO



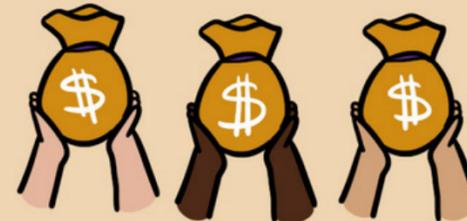
**HACER SU**  
PRESUPUESTO PERSONAL



**ENTENDER LA CIRCULARIDAD**  
DEL DINERO



**DESCANSAR, SENTARNOS**  
Y PLANIFICAR



**SOMOS GENERADORAS**  
DE ABUNDANCIA



**ENTENDER LOS PROCESOS**  
DE CADA UNA



**LA IMPORTANCIA DE**  
HABLAR DE DINERO



**SABER QUÉ ES VÁLIDO**  
REPARTIR ESTA  
RESPONSABILIDAD



**NO TENEMOS QUE PODER**  
CON TODO NI SENTIRNOS  
CULPABLES POR ELLO



**TENEMOS EL ESPACIO**  
PARA CREAR Y HAY  
QUE NUTRIRLO



**COORDINARSE COMO**  
COLECTIVAS Y POSTULARSE  
A LOS FONDOS



Documentación Gráfica: Catherine Dousdebes

Documentación Escrita: Elizabeth López

Integración y facilitación: Perla Vázquez

[www.sukuamis.org](http://www.sukuamis.org)



**SUKUAMIS**  
Cooperativa de  
Saberes y Sanación



**PODER  
ELEGIR**



**OXFAM**